ACTA N° 053

FECHA: Fusagasugá 31 de octubre de 2023

HORA: 4:00 PM.

LUGAR: Centro comunidad de cuidado Caminos de Vida

TEMA: Pausa activa: Respiro a cuidador

ASISTENTES:

Auxiliares de enfermería
Equipo interdisciplinario

ORDEN DEL DIA:

Crear un breve espacio activo durante la jornada laboral donde se genere un impacto positivo frente a la importancia de un tiempo libre y generar conciencia de la importancia de este para prevenir posibles alteraciones osteomusculares causadas por la fatiga física, el personal cuidador es convocado para que asistan a esta sensibilización de forma presencial en sala administrativa.

1. Alistamiento del lugar
2. Convocatoria a cuidadores
3. Desarrollo de la actividad
4. Registro de actividad y firma de planilla de asistencia.

DESARROLLO:

Esta actividad se llevó a cabo los días 12-18-20-30 de octubre 2023 teniendo en cuenta medidas de bioseguridad y distanciamiento social. Se realiza actividad de pausa activa por medio de actividad lúdico-recreativa desarrollando ejercicios de movilidad articular, estiramientos musculares, fuerza muscular y alineación postural. Se realiza una retroalimentación acerca de las diferentes posturas y alteraciones osteomusculares a las

Powered by CamScanner

que está sometido el cuerpo al realizar una labor física; se dan a conocer diferentes estrategias y ejercicios para modular el impacto de las posturas forzadas, anti-gravitacionales y mantenidas generadas en sus labores diarias.

Se evidencia óptima participación de los cuidadores convocados realizando retroalimentación de la actividad desarrollada.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

FIRMAS

En constancia de lo anterior firman:

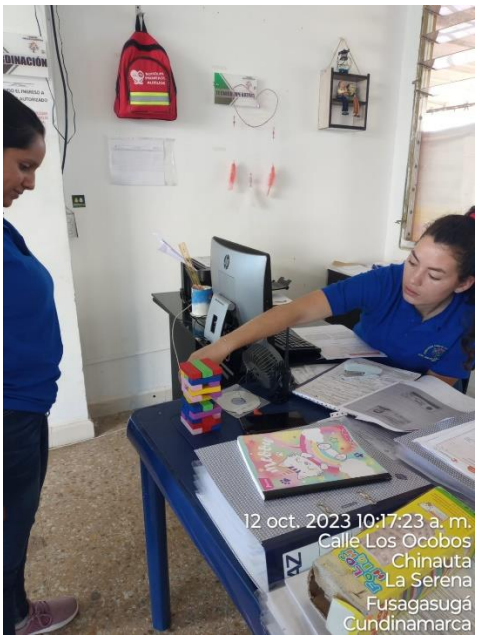
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez	Coordinador	C.C caminos de vida	
Nancy Adriana Plazas	Fisioterapeuta	C.C caminos de vida	
Tatiana Murcia	Educadora Física	C.C caminos de vida	

Anexos: Listado de asistencia y evidencias fotográficas
Elaboró: Nancy Adriana Plazas y Tatiana Murcia

Powered by CamScanner

12 de octubre 2023





18 de octubre de 2023





20 de octubre 2023







30 de octubre 2023







ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO GESTION DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230238B3 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausas Activas 2. Lugar: C.C Caminos de Vida. 3. Fecha y hora: 12-Octubre-2023.

Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electronico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Emelin Diaz Campo	1098767703	CaminosdeVida	Ter. Operativa	Planta	caminosdevida9707@gmail.com	3102641563	Emelin Diaz C.
2	Wendy Perez	1098.271.388	CaminosdeVida	T. ocupacional	Contratista	→	3007635199	
3	Nancy Plaza	52229863	caminosdevida	fisioterapia	contratista	Plazanancy236@gmail.com	3204590160	Nancy Plaza
4	Tatiana Herrera	1069749812	Caminosdevida	Fdo Fisica	Contratista	murciabolivar@gmail.com	3194241638	
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen caracter confidencial, razon por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en proposito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230230863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausas Activas 2. Lugar: C. C Caminos de Vida. 3. Fecha y hora: 18-Octubre-2023.

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Telefono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Mayerly Yaneth Mosquera	3525w216	Aux Enfermeria caminos de vida	OPS		Yanethmosquera2628gmail	3107387826	Mayerly Mosquera
2	Carolina Gonzalez	1069767371	caminodevida	AUXI enfermeria	Nomina	Jeimycarola@hotmail.com	3223337754	Carolina Gonzalez
3	Johana Alvarado	1069712114	Caminos vida	Aux. Enfermeria	Nomina	alvaradojohana8989@gmail	3022054047	Johana A
4	Nancy Plaza	52229863	caminosdevida	fisioterapeuta	contratista	Plazanancy28@gmail.com	3204590160	Nancy Plaza
5	Tatiana Muñoz Bolivar	1069749817	Caminos de Vida	Ecb. Fisica	Contratista	tatianamunozbolivar	1069749817	[illegible]
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razon por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en proposito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausas Activas 2. Lugar: C.C. Caminos de Vida. 3. Fecha y hora: 30-Octubre-2023.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Luz Sabogal	38.306	C. Caminos de Vida	Dux. Enfermeria	O.P.S	— - —	3114698487	
2	Ruth Taque	1010165544	Caminos de vida	AUX enfermeria	Nomina		3212782131	
3	Jhon Blanco.	1069767541	Caminos de vida	Auxiliar en enfermeria	Planta.		3125248672.	
4	Andrea Boquero	1069727155	caminos de vida	aux. Enfermeria	Nomina		3123194580	
5	Nancy Plazas.	52229863	caminos de vida	fisioterapeuta	contratista.		3204590160	Nancy Plazas
6	Tatiana Maria.	1069749812	Caminosdevida	Edu. Fisica	Contratista		3144291638	
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner